

Herken de optimist

Mensen hebben aanleg voor optimisme of pessimisme. Gelukkig kun je optimisme laten groeien. Hoe is het nu gesteld met het optimisme?

Weet je collega's te noemen die van nature de aanleg hebben om zich optimistisch te gedragen?

- Neem een positieve gebeurtenis in gedachten die zich kortgeleden afspeelde in jouw team of organisatie. Stel het geheel levendig voor. Met wie was je? Wat deden jullie? Waarom valt deze situatie op? Wie was daar verantwoordelijk voor?
- Wat waren de oorzaken en omstandigheden die tot die gebeurtenis leidden?
- Op welke oorzaken en omstandigheden werd aanwijsbaar invloed uitgeoefend door medewerkers? Hoe groot was die invloed?

Optimisme groeit door het te herkennen en te bekrachtigen. Wees alert op optimistisch gedrag en laat daar waardering voor zien. Daar krijg je het dubbele voor terug!